

Утверждаю
директор
меню на 26 февраля 2021 года
(пятница 8)

Л.А. Колесникова

Ладина О.В.

Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200
	Молочная с изюмом	
	Чай с лимоном	180
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	бананы	84
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Винегрет овощной	60
	Плов из птицы	210
	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный ржаной	30 20
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60
	Какао с молоком	180
	белкт 43,59 углеводы 223,21	
	жиры 38,55	
	энергетическая цеенность 1349,18	

Утверждаю
директор
меню на 26 февраля 2021 года
(пятница 9)

Л.А. Колесникова

Ладина О.В.

Завтрак	суп молочный с крупой "Геркулес"	200
	чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный	45
2 Завтрак	сок фруктовый	150
Обед	суп с мясными фрикаделькам салат из свежкты с зеленым горошком	200
	картофельное пюре	130
	рыба запеченая	80
	Хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	40
	компот из сушеных фруктов	180
Полдник	ленивые вареники с маслом сливочным	95
	кофейный напиток	180
	белки 52,93	
	жиры 38,85	
	углеводы 204,17	
	энергетическая ценность 1356,06	