**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» С. ПЕТРОВКА**

**КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

 Утверждаю

 Заведующий

­­­­­­­­ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л. А. Колесникова

**ПАМЯТКА «РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ДОУ»**

Петровка

**Мы желаем вам здоровья, мудрости, любви и мира в доме и в сердцах!**

*Ваши воспитатели*

**Родитель – главный воспитатель, детский сад создан в помощь родителям в решении вопросов воспитания**

**Ребенок учится тому,**

**Что видит у себя в дому.**

**Родители - пример ему!**

Себастьян Брант

 **«Ребёнок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так и в детях отражается нравственная чистота матери и отца».**

**В.А. Сухомлинский**

«Не думайте, [что вы](https://www.google.com/url?q=http://infourok.ru/go.html?href%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.lightinthebox.com%252Fru%252Fwhat-do-you-think-robert-fantasy-wall-stickers_p792314.html&sa=D&ust=1504399202704000&usg=AFQjCNEzLnseZWRJ_U8y1itqJazI-yM5Ew) воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома. Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы обращаетесь с друзьями и с врагами, как вы смеетесь, читаете газету, - все это имеет для ребенка большое значение».

А. С. Макаренко

**Ребенок становится счастливым, как только ощущает к себе искреннюю и бескорыстную любовь.**

**Ш.А. Амонашвили**

**РЕКОМЕНДАЦИИ К ПОСЕЩЕНИЮ ДОУ**

- Приводите ребенка в детский сад до 8.00 в чистой, опрятной одежде и обуви с задниками, с необходимым комплектом сменного белья, с аккуратно причесанными волосами и коротко стриженными ногтями.

- Лично передавайте и забирайте ребенка у воспитателя. Напишите заявление на имя заведующего ДОУ, если право забирать ребенка передоверяете родственникам или детям старше 16 лет.

-  Если ребенок чувствует себя плохо, заболел или по какой-либо причине пропускает посещение детского сада, обязательно сообщите воспитателю.

- Больные дети в сад не допускаются!

- После перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней необходимо предоставить справку о состоянии здоровья ребенка от участкового врача-педиатра.

- Накануне предполагаемого отсутствия ребенка в детском саду по семейным обстоятельствам (отпуск, летний период, санаторно-курортное лечение и пр.) оставьте заявление на имя заведующего ДОУ.

- Вносите плату за содержание ребенка в ДОУ не позднее 20-го числа каждого месяца. Своевременно представляйте документы, подтверждающие льготы по оплате за содержание ребенка в детском саду.

Уважительно относиться ко всем сотрудникам ДОУ, называть их по имени, отчеству.

Все конфликтные ситуации можно решить на месте, спокойно, в отсутствии детей.

Оказывать ДОУ посильную помощь в реализации воспитательных и образовательных задач.

**Запрещается** приходить в детский сад в алкогольном, наркотическом опьянении.

**ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА**

**К «ДЕТСАДОВСКОМУ» ЭТАПУ:**

**1. Заблаговременно формируйте у ребенка положительную установку к детскому саду.** Рассказывайте истории из жизни знакомых вам детей, посещающих детсад, делитесь личным опытом.

**2. Ориентируйте ребенка на воспитателя.** Он должен твердо знать: чтобы ни случилось, всегда можно обратиться к нему за помощью. Имя и отчество будущей воспитательницы должно постоянно фигурировать в ваших разговорах.

**3. Обязательно расскажите воспитателю об особенностях ребенка, его пристрастиях и привычках.**

**4. Следите за своими эмоциями.**Часто мамы, готовя ребенка в сад, ведут себя так, словно провожают сына на фронт. Если вы действуете уверенно, то и ребенок будет спокоен. Перестаньте волноваться, не проецируйте тревогу на ребенка. Поддерживайте дома спокойную обстановку.

**5. Не перегружайте ребенка новой информацией.**

**6.** **Обратите внимание на режим дня ребенка.** Он должен быть перестроен так, чтобы малыш легко просыпался за час-полтора до времени, когда вы планируете выходить из дома в детсад. Если ребенок не спит днем, приучите его просто лежать в постели одного. Научите его каким-нибудь играм в слова, рассматриванию окружающих предметов с запоминанием мелких деталей. Очень полезны «пальчиковые» игры.

**7. Максимально приблизьте меню ребенка к детсадовскому.**

**8. Закаляйте ребенка!** Хождение босиком укрепляет иммунную и нервную системы. Полезны любые водные процедуры.

**9.** Часто дети плачут при расставании с мамой. Но если после того как она ушла, ребенок чувствует себя хорошо, не грустит, то скорее всего **надо изменить лишь сложившуюся «традицию» расставания.**

Но есть дети, сильно нервничающие в мамино отсутствие. Как правило, такое поведение детей является следствием поведения взрослых. Повышенная тревожность мамы может провоцировать подобное поведение.

**10. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.**

**11.  После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке.** Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.
**12. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу. Будьте терпеливы!**

**ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ:**

1. Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад.
2. Нельзя пугать детским садом. Место, которым пугают, никогда не станет любимым.
3. Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке. Это может навести малыша на мысль, что сад это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.
4. Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы придете скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или целый день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.